

# ST-AR Project 研究インターンシップ

1. 活動時期 2025年7月29日～7月31日

高校2年 大坂谷 詩織

## 2. 活動の概要

高校生対象の無料の研究インターンシッププログラムです。夏休みの数日間～1週間程度、大学の研究室に入って実際に研究を体験することができます。最先端の研究者が日々何をしているのか、現場の空気を肌で感じることができます。このプログラムの研究室は東京大学が6つ、東京科学大学が3つ、中央大学が1つあり、その中から自分が興味のある研究室を第三希望まで選んで志望理由などを書いて応募する形になります。各研究室募集人数は若干名で、私が参加した研究室は高校2年生が3人参加していました。

## 感想

私は、東京科学大学の神谷研究室で3日間活動しました。毎日高校生1人につき大学生や院生の方が1人つき、主に合成の研究を丁寧に教えてくださいました。研究の中ではとても大きくて高価な実験器具なども使うことができ、とても貴重な体験になりました。私は研究室に入ることが初めてだったので、高校の理科室との雰囲気の違いに驚きました。この3日間を通して化学への興味がとても深まり、大学生活のイメージができたことで、大学へ通うのが楽しみになりました。

参加していた他の高校生でシンガポールの学校に通っていてこのプログラムのために日本まで来た人もいて、海外と日本の違いなどたくさん話を聞くことができました。

## 4. 今後参加する生徒に向けたアドバイス

高校では見ないような実験器具を使って本格的な実験をしてみたい人におすすめです。また、数日間実際に大学生のリアルな生活を体験できるのに加えて、神谷研究室はとてもアットホームな雰囲気で、お昼休みにみんなでご飯を食べる時に大学での生活など様々な質問に答えてくださったので、理系の大学に進むとどんな生活になるのか知りたい人にもおすすめです。

