

はじめてラボ ～あなたの興味を見つける二日間のキャンプ～

1. 活動時期 2025年7月19日～20日

中学3年 寺田 陽南

2. 活動の概要

筑波大学のキャンパスで、初対面の同年代のメンバー4人と筑波大学生・大学院生のメンター2人でチームを作り、問立てからプレゼンテーションまでを2日かけて行いました。また、2日目のプレゼンテーション前に外部の方による進路についての講義がありました。

3. 感想

この課外活動は母に勧められて参加したのですが、最初は「2日間もあってさらにプレゼンテーションまでしなきゃいけないとなるとめんどくさいし、知らない人だらけのところに行くのは緊張する」と参加を拒んでいました。でも今は、参加して本当に良かったと思っています。この活動の詳細な内容は、チームの人達と話し合って研究のテーマを決め、論文などを参照してテーマについて調べ、パワーポイントにまとめて発表するという流れでした。全く知らない人と一緒に、2日という限られた時間で1つのプレゼンテーションを作り上げるという経験は自分から課外活動に参加しないと絶対に経験できないことだと思います。最初はとても緊張するけれど、「せっかく参加するんだから積極的に行動しよう」という気持ちで課外活動に臨む事が大切だなと思いました。

4. 今後参加する生徒に向けたアドバイス

課外活動なんて面倒くさい、やらなくていいやと思っている人もいますが、どんな小さなものでもいいのでぜひ参加してみてください。学校外の人との交流も増えるし、何より自分自身への自信につながります。

