

地域に飛び出せ！ふなばし夏のボランティア体験

1. 活動時期 7月～10月のうち1日

高校2年 若林 青依

2. 活動の概要

6月下旬頃にマッチング会に行き、自分にとって興味があるボランティア活動団体に申し込みをし、7月以降に各団体のもとで活動を行います。

フードバンクふなばしでは、8/12に活動をしました。午前中は食品の箱詰め、午後は賞味期限や種類に基づく食品の仕分けや、子供食堂での配布用にお米を1kgずつに分ける作業、フードバンクの活動を広める方法についてのディスカッションを行いました。

たか音の杜(老人ホーム)では、8/18に午前中のみ活動をし、デイサービスに通っている高齢者の方々とお話しをしたほか、お茶だしやドライヤーかけ、昼食時におしぼりの配布、食器洗いを行いました。

3. 感想

フードバンクふなばしでは、フードバンクがどんな取り組みをしているのか、食品の箱詰めでは各家庭の家族構成に合わせて詰める食品を変えているのだと知った。

高根の杜では、高齢者の方々がデイサービスでどんなことをしているのか知った。

4. 今後参加する生徒に向けたアドバイス

船橋市に在住していて、家の近くでボランティアを活動をしたい生徒や、ボランティアに興味があるが、どんなボランティア団体があるのかわからない生徒におすすめです。

