

# ふれあい看護体験活動

1. 活動時期 2025年7月10日

中学3年 吉田 彩愛

## 2. 活動の概要

私は友人と一緒に松戸市の島村洗心苑という介護施設で、健康や看護に対する関心を高められる貴重な体験をさせていただきました。施設見学、検温の手伝い、ラジオ体操、食事補助などを通して入居者の方や職員の方の様子を見学、体験させていただきました。

## 3. 感想

私は施設の様々な仕組みにとっても驚きました。施設に入る高齢者には認知症の方もいらっしゃるの、それも加味してエレベーターの使用の際に常に施錠をしていたり、食事も栄養士の方と一人一人の食べ物を量や硬さなど細かいところまで気をつけて用意しているのが、とても丁寧で驚きました。看護師や介護士だけでなく、リハビリ師や薬剤師など幅広い職業の人々がいて、協力して患者一人一人に向き合う姿勢に関心しました。職員の休憩所や、みんながリフレッシュできるバルコニーなどもありました。私は途中で熱中症になってしまったのですが、その時も優しく対応していただき、安心して休むことができました。課外活動前はなんとなく施設に対して少し暗いイメージを持っていましたが、職員や高齢者みんなが明るくて、安心安全に暮らせることがこの明るさの秘訣なのだと思います。

## 4. 今後参加する生徒に向けたアドバイス

医療に少しでも興味ある方や、身近に祖父母がいる方などにおすすめです。高齢者との向き合い方が分かってとても良い体験になります。

