

# フィリピンセブ島 英語研修

1. 活動時期 2025年7月20日～8月2日

高校1年

2. 利用したエージェント名 セブナビドットコム

橋本 彩夏

## 3. 活動の概要

地元の先生たちとの授業や会話を通して、英語の学習はもちろん、現地の文化や雰囲気を体感する、というもの。1人で来ている小中高校生や親子で来ている方もいて、事前にTeamsで行った面接を元にレベル分けされ、それぞれの英語力に合った授業を受けられます！平日は主に1on1の授業と1on3のグループ授業を行い、午後には小中学生はサイエンスクラス、高校生はビデオクラスがあり、週に2回ほどホテルのプールで遊ぶ機会もあります！土曜日は現地の孤児院を訪れて自分たちで組んだ遊びをして交流し、日曜日はセブ島の観光地を訪れたりお土産を買ったりできます！

## 4. 感想

1日の授業で、会話、文法、長文読解など英語の全ての分野を網羅することができるので、それを毎日行って積み重ねていくのがとてもいいと思いました。また、ホテルの部屋に一緒に宿泊している先生たちと授業以外の場面でも英語で会話するため、普段学校の授業で習うような文法に重きを置いた英語力だけでなく、とっさに英文を組み立てて返事をする能力も鍛えられたと思います。

平日の午後には小中学生はサイエンスクラス、高校生と大人はビデオクラスという時間があって、私は高校生なので先生と1on1で色々なビデオを視聴して、それに関わる質問に答えて、という授業でした。そのビデオは色々な種類があって、魚の新種の話や、中国の旧正月の話、東日本大震災の話などもありました。この授業は私の好きな時間で、聞いたこともない単語も多かったけれど、その意味を先生との会話で探ったり、ビデオの話題について先生と雑談したりするのがとても楽しかったし、1番英語力が鍛えられた時間だったなと思います。その間小中学生は先生による英語の説明を元に色々な理科の実験を行っていて、日本語がすごく飛び交っていました笑が、とても楽しそうでした。

キャンプは7/20から8/26ぐらいまでずっと行っていて、好きなタイミングで好きな期間参加できるものでした。初日から参加していたのは終業式後すぐということもあり私を含めてたった5人でしたが、部屋で一緒に過ごしたり、ビュッフェのご飯を一緒に取りに行ったり食べたりするうちに仲良くなりました。途中から参加した人たちもその輪に入り、授業が別々でもご飯やプールの時は一緒にいることが多かったです。その時仲良くなった人たちや現地の先生とは今でもLINEやInstagramで連絡をとっていて、交友関係を広げる面でも行ってよかったと思います。

## 5. 今後参加する生徒に向けたアドバイス

それぞれの英語力に合わせた授業や、それぞれが持っているテキストに合わせて授業をしてくれるので、「学校の英語研修に参加するには少し英語力に自信がない」という人におすすめです！個人だけでなく親子でも行けるので、親や兄弟姉妹と一緒に参加するのもいいと思います。

下記のURLに先生がキャンプの毎日の様子を書いているのでぜひ見て、行ってみてください！ <https://cebu-navi.com/cebu-blog/>



孤児院訪問



日曜日のアクティビティ



グループ授業



1on1 授業