トライアスロンをやってみよう
～競技人口という味方～

1．活動時期
：2023.7/30

３年３組　田辺 誠

2．参加のきっかけ
　毎年出場していたから。同じトライアスロンをしている父や姉の影響。

3．参加した感想

①参加する前と後の変化

　トライアスロンとはスイム、ラン、バイクと三競技を連続して競う競技です。僕は小学校２年生からやっています。初めてすぐは、ビリから3位など結果は良いものとは言えませんでした。
　では、なぜ僕がトライアスロンを勧めるのかというと、１番はその会場となるのが海や山などの自然に囲まれた場所で、常に自然と一体化しているような感覚になれます。最近は観光名所をコースにすることも多く、観光も一緒に楽しめます。そうして８年間続けたトライアスロンは、最近大会で入賞する機会が増えました。そしてありがたいことに今では、「ちばジュニア」という千葉県の強化指定選手に選ばれることができました。

②活動中の面白かったポイント

　今回参加した榛名湖リゾートトライアスロン大会は、結果は4位と入賞を果たすことはできなかったけれど、榛名湖周辺のリゾート地をコースにしているため会場にスワンボートが浮いていたりとか、馬車が車道を歩いていたり、とても旅行気分を味わえました。
　試合中はバイクコースのアップダウンが激しくて、特に下り坂はとこまでブレーキを我慢できるかのチキンレースになりました。(時速60kmでました)転んだら死ぬ覚悟で、下り坂なのにペダルを漕ぐ人や安全にブレーキをかける人などいろいろな人がいて面白かったです。

4．今後参加する生徒に向けたアドバイス
　挑戦したい気持ちと好奇心があれば誰でもできます。大会によって距離も異なるのでできるところから始めてみてください。