

# 自分を高める！ HPDU中高学生ディベート大会

## 1. 活動時期

: 2022.2/23

4年4組 稲葉彩乃

## 2. 参加のきっかけ

: 学校で告知されたこの大会に興味を持ち、チームで学内選考への準備を始めたこと。

## 3. 参加した感想

### ①参加する前と後の変化

この活動で私が最も変わった点は、ディベートの経験値を得られたことだけではなく、行動力と積極性を身につけられたことだと思います。最初はディベートについて何も経験がなかったため、自分でも何をやってよいのか全くわかりませんでした。自分の力だけでは何もできないことを自覚したため、学校の先生に紹介していただき、OGの先輩に助けを求めたことを契機として、ディベートに対する知識を深めたり、国内外の優秀なディベーターがどのようなことに取り組んでいるのかをリサーチするなど、自発的に行動しようとするマインドセットが得られたと思います。

またディベートではスピーチでちゃんと伝えなければ審査員に評価してもらえないので、人に伝える力や積極性を学べたと思います。しっかり自分の持ち、時間を活用しようとする練習が積極性も身に着ける練習させてくれました。そこから次の大会への出場なども自分の中で決心できました。

### ②活動中の面白かったポイント

- ・ディベートで討論される議題が外国人の永住権などの一般的な社会問題から、宇宙人と結ぶ宇宙連盟などの想像上の話まで幅広く刺激的で、考えたことのないトピックを他の人と一緒に多角的に議論することが楽しかったです。
- ・ただ自分の立場の意見を押し切るのではなく、お互いの主張とその背景にある事柄を全員が聞いていて、本当の意味での深い議論をする時間がとても有意義に感じられました。
- ・どのようにしたら自分の論点に説得力を持たせられるかを考えることで、自分が日々聞くニュースや読む記事に対して批判的に考えることが増えました。あらゆる物事に対する考え方が変わったことを実感できました。

## 4. 今後参加する生徒に向けたアドバイス

: 初めてでも一度勇気を出して練習をすれば必ず楽しいことがわかると思うので、とりあえずやってみることがいいと思います！自分に自信をつけたい方や伝える力を鍛えたい方におすすめの課外活動です。

