

# Touch the Future

## 南砺市民病院で地域医療を学ぶ5日間

### 1. 活動時期

2023.8/12～8/19 @南砺市民病院(富山県)

### 高校2年 女子生徒



ドクターカー乗車体験の様子

### 2. 参加のきっかけ

医学に関する課外活動に参加したいと思っており、医者の中で研修医と同じような貴重な体験をさせてもらえるだけでなく、患者さんや地域の人とも交流ができるプログラムだったので、東京では学ぶことのできない地域医療も学ぶことができる点に惹かれたので参加しました。

### 3. 参加した感想

#### ①参加する前と後の変化

今思えば、参加する前までは医者がどんな職業かをよく知らずに「医者になりたい」と思っていたと思います。私の身近には医療職についている人がいないため、私が知っている医者は「優しく診察してくれるかかりつけの医者」と「鮮やかに手術をこなすドラマで見る医者」だけでした。

しかし、この研修で医者とはほぼ同じスケジュールで5日間過ごしたことで、多岐にわたる医者の仕事や医者が患者に見せない姿まで知ることができました。

また、私の目の前で患者さんが苦しそうにしていたり、手術できない状況にいるのを見て、高校生の自分では何もすることができないという不甲斐なさを感じました。しかし、それと同時に「高校生の私でも、患者さんの話し相手になったり、笑顔にすることはできるんだ」という発見もありました。

医者は患者の生死に向きあうハードな職業だけれども、病気を治すだけでなく、人を笑顔にすることができる職業であることを実感し、「早く私も医者になって1人でも多くの人を救いたい！笑顔にしたい！」と強く思いました。



手術見学の様子

#### ②活動中の面白かったポイント

普段できないようなとても貴重な体験をさせていただきました。

まず、手術見学です。執刀医の先生に術野を目の前で見せて頂きながら、詳しく説明を受けたことは、一生忘れられない体験となりました。

また、多職種の見学や訪問診療にも同行させて頂き、医者だけでなくいろんな職種の方がいるから、私たちは最高の治療を受けて病気を治すことのできるのだなとわかり、多職種連携と地域医療の必要性を実感しました。南砺市民病院の研修医寮に高校生3人と大学生1人で自炊をして過ごした夜も楽しい思い出です！



内科外来の見学の様子

### 4. 今後参加する生徒に向けたアドバイス

高校生がこんなに貴重な体験をすることができるプログラム他にないと思います。オススメです！たった5日間の短い期間ですが、真剣に自分の将来と患者さんに向き合いながら研修すれば、人生が変わると思います。私自身、参加して本当に良かったと思っています！医学に興味がある人はもちろん、本当に自分は医師になりたいのか、その覚悟があるのかを確かめたいという人も、ぜひ積極的に参加してみてください！